

## EL PORQUÉ DE LA INFERTILIDAD

### CONTAMINACIÓN, ESTRÉS Y MALA ALIMENTACIÓN

La infertilidad puede venir marcada por nuestros genes, pero también puede estar producida por agentes externos como la contaminación, el estrés y la alimentación. Aprender a llevar una vida saludable podría mejorar la esperanza de ser padres.

La infertilidad es un de las enfermedades que ha visto incrementarse negativamente sus estadísticas en los últimos decenios. El aumento de la demanda de tratamientos de reproducción asistida, el incremento del turismo sanitario relacionado con este sector y las intervenciones en I+D no solo lo vienen a demostrar, sino que son un reflejo de la lucha contra la que se considera una de las epidemias de nuestro siglo.

#### POSIBLE ORIGEN

En algunos casos de origen desconocido, y sin conexión directa con la genética, las causas endógenas de esta enfermedad no son idénticas en hombre y mujer. En el caso de ellas, muchos de los problemas para lograr el embarazo se deben a enfermedades como la endometriosis —presencia de endometrio fuera del útero— o el síndrome del ovario poliquístico.

A ellos, por su parte, les sucede lo propio con el varicocele (dilatación de las venas que drenan la sangre de los testículos) o la alteración del semen, con ausencia de espermatozoides en el eyaculado, también conocida como azoospermia.

Por supuesto, no se trata de las únicas dolencias que afectan a la capacidad reproductiva, pero sí de las más conocidas y de las que mayor motivo de consulta propician, tal como explican los expertos de Clínicas Eva, la mayor red de fertilidad de nuestro país.

También difiere en cuanto a sexo la posibilidad de tener descendencia de acuerdo con la edad y el material reproductivo. Mientras que para los varones los años no suponen un problema, para la mujer se trata de un asunto clave.

Tal como explica el Director Médico de estos centros, César Lizán, *“la edad de la mujer y, por tanto, la calidad de sus ovocitos es el principal factor que limita las posibilidades de embarazo”*. Sin embargo, añade el especialista, *“no hay un consenso médico sobre cómo afecta la edad a la capacidad reproductiva del hombre. Sabemos que a partir de los 60 años los testículos se hacen más pequeños y los espermatozoides se mueven menos. Pero no está claro que eso suponga peores posibilidades de concebir”*.

En idénticos términos se expresa su colega Fulvia Mancini, que hace hincapié en la disminución no solo de la cantidad

de óvulos, sino en la merma de calidad de los mismos. A partir de los 35, explica la también Directora Médica de Clínicas Eva, no solo pierden su capacidad reproductiva, sino que pueden presentar problemas genéticos relacionados con anomalías graves en el bebé. También, recalca, aumenta considerablemente la posibilidad de pérdida involuntaria.

La ginecóloga advierte que esta circunstancia puede adelantarse a los límites de la llamada edad reproductiva y darse el caso de que una mujer joven encuentre su reserva ovárica agotada tempranamente.

#### ¿CUÁNDO SER PADRES?

Para evitar que cuando se desee ser madre sea demasiado tarde, la doctora Mancini anima a realizarse el llamado estudio de fertilidad, que en Clínicas Eva además ofrecen de manera gratuita para que cualquier mujer conozca su reserva ovárica y pueda prevenir a tiempo.

Se trata de una sencilla prueba de recuento de folículos antrales, mediante una ecografía transvaginal, a través de la cual se mide la cantidad de óvulos que le que-