

MPSE, madre soltera por elección... ¿estás preparada?

Casi un millón y medio de hogares españoles monoparentales están sustentados por mujeres. Cada vez hay más "madres solteras por elección": MPSE. ¿Te lo estás pensando? Victoria Martínez, psicóloga de Clínicas Eva, te ayuda a saber si, realmente, estás preparada.

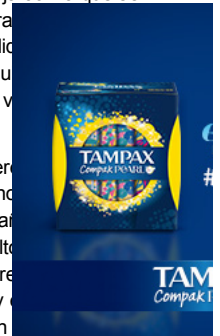
Patricia Cantalejo



Según nos comenta la psicóloga Victoria Martínez, "su elección puede responder a distintas causas. Desde la imposibilidad de encontrar la pareja con la que se encuentren bien para una posible homosexualidad común, que no es que sea conocida, tiene que ver con lo biológico.

Un 20% de las mujeres en una clínica de fertilidad no tienen entre 35 y 45 años de edad, económico medio-alto y no tienen una amplia red de apoyo en el labor de la crianza y el embarazo lo tendrán ellas solas. Estas futuras madres acometen la maternidad "con un plus de valentía y riesgo".

Durante el proceso de embarazo, ya sea de forma natural o con reproducción



asistida, la psicóloga ha venido identificando los siguientes obstáculos :

- Dificultades para afrontar el deseo incumplido de tener un hijo con una pareja sentimental.
- Alteraciones emocionales y estrés durante el tratamiento.
- Posibles fracasos del tratamiento, embarazos múltiples, etc.
- Falta de apoyo social y familiar.
- Falta de estrategias para afrontar la actitud social del entorno.
- Incertidumbre sobre como desvelar al niño sus orígenes.

Y tras el nacimiento, todo lo que conlleva criar y educar a un hijo cuando por la noche se cierran las puertas de casa y ambos se quedan solos. No se tiene la posibilidad de compartir ni las responsabilidades, ni las dificultades : problemas de conciliación de su vida personal, familiar y laboral, económicos, falta de tiempo libre, y, sobre todo, los relacionados con la crianza del bebe. A veces, y muy a pesar, del deseo de ser madre , que prevalece en estos casos por encima de cualquier otra consideración, se llega al desbordamiento físico y emocional.

A quienes lo están pensando, Victoria Martínez anima: la decisión de traer un hijo al mundo sin tener pareja ofrecer a la mujer un lado positivo y lleno de emociones inesperadas .

Según los múltiples estudios y seguimientos realizados a madres solteras por elección, este tipo de maternidad también presenta algunas ventajas:

- ayuda a la mujer a valorarse más, ganando confianza en sí misma y creando autonomía
- aumenta la satisfacción personal, felicidad y alegría
- mayor sentimiento de libertad
- mayor implicación con los hijos
- disminuye la interferencia en la toma de decisiones.

