

Life style

Gente

Diez datos que debes saber sobre la fertilidad

REPUBLICA.COM | MADRID | 13/07/2015

Isabel Santillán, directora médica de Clínicas Eva, aclara las dudas más frecuentes de quienes tienen problemas para ser padres



Doctora Isabel Santillán | Archivo

El deseo de ser padres lo es todo para muchas personas: hombres y mujeres jóvenes, parejas que ven su proyecto de vida truncado tras serles detectado un problema de infertilidad. La ciencia trabaja sin descanso para poner a su disposición los más modernos e innovadores tratamientos, desde la ya tradicional fecundación in vitro a la revolucionaria vitrificación de óvulos.

Cada caso, según aclara la experta en reproducción asistida Isabel Santillán, requiere un tratamiento distinto. Sin embargo, existen unas preguntas que suelen repetirse en la consulta que dirige en Eva, unas dudas comunes, a las que trata de dar respuesta con diez sencillos datos.

1. **La infertilidad no es hereditaria.** Que una mujer haya tenido problemas de infertilidad, no significa que los vaya a transmitir a su hija ; el historial reproductivo es independiente.
2. **Las enfermedades de transmisión sexual pueden afectar a la fertilidad,** algunas de ellas, aun después de curarse, pueden dejar secuelas que afecten en el futuro.
3. **La obesidad también puede interferir a la hora de concebir.** La obesidad puede provocar desajustes hormonales que a la vez interfieren en la capacidad reproductiva.
4. **Tener ciclos regulares y sin variaciones significativas en la menstruación, no garantiza el embarazo.** El 80% de las reglas sí producen un óvulo fecundable, el resto no, por ello tener todos los ciclos no significa que sean al 100% viables para lograr el embarazo.
5. **La fertilidad masculina, al igual que la femenina, también desciende a medida que el hombre cumple años.** Si, es cierto que el descenso es mucho más acusado en la mujer, sin embargo distintos factores externos pueden afectar a la capacidad reproductiva del varón.
6. Muchas mujeres han sido madres por encima de los 45 años, pero la gran mayoría recurriendo a la reproducción asistida y en concreto a ovodonación (<http://www.evafertilityclinics.es/tratamiento/fiv-con-ovulo-de-donante/> [<http://t.ymlp257.com/uqqsazaeueuyaiagmacahueh/click.php>]) La realidad es que **ser madre de forma natural a partir de los 40 se convierte en una misión casi imposible,** además, los hijos tienen más riesgo de padecer con enfermedades, ya que los óvulos no tienen la misma calidad que con menor edad. A partir de los 40 años, la probabilidad de una mujer para tener un bebé de manera natural es inferior a un 5%.
7. Para concebir de forma natural, es especialmente importante prestar atención a las fechas en las que se tienen relaciones sexuales, **existen más probabilidades de concebir justo antes o durante la ovulación,** ya que los espermatozoides pueden vivir en el interior de la mujer un par de días después del coito.
8. **El ácido fólico, yodo y zinc** son suplementos conocidos para que la mujer aumente las probabilidades de concebir, pero en el hombre también existen suplementos que pueden servir de ayuda como **el ácido fólico, la coenzima Q10, la vitamina E y el zinc.**
9. **Fumar influye en gran medida** [<http://t.ymlp257.com/uquaoaeueuyafaqmaaahueh/click.php>] **a la hora de**

buscar el embarazo. Las posibilidades de concebir se reducen un 50% si la mujer es fumadora.

10. El estrés es un gran enemigo de la fertilidad. **Las mujeres que afrontan un tratamiento de fertilidad con altos niveles de ansiedad ovulan un 20% menos** y sus óvulos fecundan un 30% menos.

Por último, la directora médica de Clínicas Eva, advierte que las mujeres que deseen un embarazo a partir de los 40, deberían buscar ayuda tan sólo tras 3 meses intentando tener un bebé sin éxito.

Compártelo:

Facebook 2 [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/?share=facebook&nb=1]

Twitter 5 [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/?share=twitter&nb=1]

Google [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/?share=google-plus-1&nb=1]

Menéame [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/?share=custom-1421235004&nb=1]

Correo electrónico [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/?share=email&nb=1]

Imprimir [http://www.republica.com/2015/07/13/diez-datos-que-debes-saber-sobre-la-fertilidad/#print]

Etiquetas: [Life style](#)

COMENTARIOS

0 Comentarios

Republica.com

Acceder ▾

Recomendar

Compartir

Ordenar por los más nuevos ▾



Inicia el debate...

Sé el primero en comentar.

TAMBIÉN EN REPUBLICA.COM

¿QUÉ ES ESTO?

Andrés Herzog gana por la mínima el liderazgo de UPyD a Irene Lozano

Un comentario • hace 3 días

Florentino Pérez: “Nadie del Real Madrid ha pedido a Iker que dejara el club”

Un comentario • hace un día

La Eurozona exige medidas muy duras a Grecia y un fondo de activos públicos ...

4 comentarios • hace 2 días

El PP quiere la reforma electoral local para que gobierne la lista más votada y el ...

Un comentario • hace 20 horas

Suscríbete

Añade Disqus a tu sitio web

Privacidad